

Hortifruti União na cozinha

Curau de Milho

3 xícaras de leite
6 espigas de milhos maduros
1 colher (sobremesa) de manteiga
1 lata de leite condensado
1 pitada de sal
canela para polvilhar.



Rale as espigas de milho e passe por uma peneira, espremendo bem.
Bata no liquidificador o leite com os milhos já peneirados.
Despeje em uma panela, junte a manteiga, a pitada de sal e leve ao fogo baixo, mexendo por 10 minutos até obter uma consistência cremosa.
Acrescente o leite condensado e mexa por mais 5 minutos. Coloque em potinhos e polvilhe canela. Sirva frio ou gelado.

Rendimento: 8 porções
Tempo de preparo: 30 minutos